

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Septiembre 2022

Waunakee Public Schools

## Usted es un jugador valioso en el equipo de su hijo preescolar

Su hijo tiene una larga carrera escolar por delante, y usted desempeña un papel importante en ella. Es necesario que las familias y las escuelas trabajen en equipo para ayudar a los niños a aprender y progresar.

Para marcar las pautas del trabajo en equipo y asegurarse de que el año preescolar de su hijo sea lo mejor posible:

- **Manténgase actualizado** sobre las noticias de la escuela. Lea todo lo que manden la escuela y los maestros. Si tiene preguntas o inquietudes, póngase en contacto con el director.
- **Infórmeles a los maestros** qué cosas le agradan a su hijo y qué cosas no, cuáles son sus fortalezas y sus puntos débiles, y comente con ellos cualquier cambio que se haya producido en su hogar o cualquier situación que esté afectando a su hijo. Usted es el experto en su hijo, y compartir sus conocimientos ayuda a los maestros a cubrir las necesidades de su hijo preescolar.
- **Déjele claro** a su hijo que usted y los maestros están en el mismo equipo. No haga comentarios negativos sobre los maestros o la escuela frente a él.
- **Siga rutinas en casa.** Los horarios fijos para comer, dormir, jugar y mirar libros, etc. ayudan a los niños a aprender mejor.
- **Anime a su hijo a seguir las reglas.** Hable sobre las reglas en la escuela y los motivos por los que se establecieron. Explique que las reglas mantienen a las personas a salvo y hacen que aprender sea más fácil para todos. Nunca le diga que cree que una regla es absurda.



## Apoye el aprendizaje de formas cotidianas

Las investigaciones demuestran que cuanto más se involucran las familias con sus hijos en casa y cuanto más los educan, mejor les va cuando comienzan la escuela. Para ayudar a su hijo a convertirse en un estudiante saludable y feliz:

- **Jueguen juntos.** Ríase y diviértase con su estudiante preescolar. Jueguen a juegos y armen rompecabezas. Disfrácese con prendas viejas y organicen un espectáculo gracioso. Armen una torre con bloques y derrúmbenla. Canten sus canciones favoritas.
- **Hagan obras de arte.** Para los niños, amasar arcilla, colorear y pintar con los dedos son actividades educativas. Use papel de diario para tener el lío bajo control y permitirle a su hijo crear.
- **Haga que la actividad física** Juegue al pillapilla con su hijo. Trepen en un patio de juegos. Salten y brinquen. Al mismo tiempo, hablen de lo mucho que se están divirtiendo.
- **Demuestre que para usted** el aprendizaje es importante. Hágale preguntas a su hijo sobre sus actividades diarias. Hablen también sobre las cosas que está aprendiendo usted.

Fuente: K.L. Bierman y otros, "Parent Engagement Practices Improve Outcomes for Preschool Children," PennState and the Robert Wood Johnson Foundation.

## Leer aumenta la resiliencia

Por los acontecimientos de los últimos dos años, muchas familias enfrentan circunstancias difíciles. Leer juntos en voz alta es una excelente manera de ayudar a su hijo a sobrellevar la situación y, a su vez, adquirir habilidades escolares. Un estudio reciente muestra que leer en voz alta en casa puede triplicar la resiliencia de los niños en la escuela. Al elegir el material de lectura, opte por la variedad. Preséntele a su hijo:

- **Historias de ficción** que animen a su hijo a usar la imaginación.
- **Poesía** con rima.
- **Libros de no ficción** que muestren que leer es una gran manera de aprender cosas nuevas.

Si no se siente cómodo leyendo en inglés, no se preocupe. Leer en voz alta en cualquier idioma mejora la preparación de los niños para la lectura.

Fuentes: University of South Australia, "Reading builds resilience among at-risk kids," ScienceDaily; K.B. Roberts, "Reading's Best Language," UDaily, University of Delaware.

## Incorpore la escucha en la disciplina

Los niños preescolares necesitan reglas y límites para aprender a comportarse. También necesitan que se los discipline con amor. Al poner límites, permita un cierto grado de negociación. Su hijo tiene opiniones. Tómese el tiempo de escucharlas. Luego, manténgase firme y aténgase a las reglas.



## Dormir mejora el aprendizaje

Dormir ayuda a su hijo a controlar sus emociones, prestar atención y recordar el material con precisión. Los niños preescolares necesitan entre 10 y 13 horas diarias de sueño. Para establecer hábitos de sueño positivos:



- **Asegúrese de que su hijo** se duerma y se despierte a la misma hora todos los días.
- **Haga que su hijo** se sienta seguro. Permítale dejar una luz encendida si eso es lo que quiere.
- **Ayude a su hijo** a hacer mucho ejercicio y tomar aire fresco durante el día.



## ¿Cómo puedo enseñarle a mi hijo a pensar críticamente?

**P:** He escuchado mucho sobre la importancia del pensamiento crítico para la escuela. ¿Es una habilidad que los niños preescolares pueden aprender en casa? ¿Qué implica exactamente y cómo puedo fomentarlo?

**R:** Gran parte del pensamiento crítico tiene que ver con imaginar, resolver y cuestionar. La mayoría de los niños preescolares hacen eso todos los días de forma natural. Por lo tanto, este es un momento ideal para ayudar a su hijo a fortalecer estas habilidades en casa.

Para promover el pensamiento crítico:

- **Haga preguntas** sobre el trabajo de su hijo. “¿Qué está haciendo el pájaro en tu dibujo?” “¿Por qué decidiste dibujarle una cara al sol?”
- **Dele a su hijo preescolar una oportunidad** de intentar resolver problemas. Por ejemplo, si se puso la camiseta al revés, párense juntos frente a un espejo. Diga: “¡Uy! ¿Dónde está el dibujo de tu camiseta?” Dele tiempo a su hijo para que se dé cuenta de lo que hizo mal y de ocuparse de resolverlo.
- **Converse sobre los cuentos** que lea con su hijo. Haga preguntas sobre la trama y los personajes. Las preguntas que inspiran el pensamiento crítico comienzan con frases como “¿Cómo sabes que ...” o “¿Qué sucedería si ...”.
- **Dele tiempo a su hijo todos los días** para que juegue solo con juguetes simples, como bloques. Esto fomenta el pensamiento creativo y le permite experimentar nuevos enfoques cuando algo no funciona.



## ¿Aumenta el vocabulario de su hijo?

La etapa entre los tres y cinco años es el momento ideal para desarrollar el lenguaje de su hijo. Ampliar el vocabulario de su hijo ahora también aumentará su preparación para la lectura. ¿Está ayudando a su hijo a aprender y usar palabras nuevas? Responda *sí* o *no* a continuación:

1. **¿Le enseña** a su hijo palabras nuevas que significan lo mismo que otras palabras con las que está familiarizado? Cuando su hijo diga “gato grande”, diga, “Sí, es enorme”.
2. **¿Usa** palabras específicas para las cosas en lugar de palabras generales cuando habla con su hijo (*zucchini*, no *vegetal*)?
3. **¿Juegan** a juegos de palabras juntos, como señalarle a su hijo un objeto y pedirle que lo nombre?
4. **¿Explica** las palabras y los dibujos cuando lee en voz alta con su hijo?

5. **¿Le pide** a su hijo que use palabras para describir sentimientos y sensaciones? (*Encantado*, *fresco*, etc.).

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está enriqueciendo el vocabulario de su hijo. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente.

“Las buenas palabras valen mucho y cuestan poco”.

—George Herbert

## Comer en familia alimenta la mente

Comer en familia con frecuencia puede hacer más que nutrir a su hijo: también puede apoyar el aprendizaje. Para sacarle el mayor provecho a la hora de la comida:



- **Planifíquela juntos.** Deje que su hijo lo ayude a escoger el menú, y armen una lista de compras.
- **Cocinen juntos.** Permita que su hijo lo ayude a medir ingredientes y mezclar.
- **Prepárenla juntos.** Cuente utensilios y muéstrela a su hijo cómo poner la mesa.
- **Hablen.** Pídale a cada miembro familiar que diga algo bueno sobre su día.

## Interactúen mientras pasan tiempo frente a la pantalla

Los niños están rodeados de pantallas: en televisores, teléfonos, juguetes y mucho más. Es importante que el día de su hijo esté repleto de tiempo de juego activo, libre de pantallas. Pero también puede hacer que el uso de las pantallas sea más productivo. La clave es su participación.

Si ven juntos algo en una pantalla y hablan de ello, su hijo se beneficia más de ese momento. Elija contenido educativo adecuado a la edad. Ayude a su hijo a comprender los conceptos y aplicarlos. La interacción cara a cara con usted fortalece su relación y fomenta el aprendizaje activo.

Fuente: J. Garey, “The Benefits of Watching TV With Young Children” Child Mind Institute.

## Promueva la escritura

Desarrollar habilidades es más emocionante cuando es divertido. Para despertar el deseo de su hijo por la escritura:

- **Cree una caja de escritura especial.** Llénela de crayones, lápices, rotuladores lavables, hojas rayadas y hojas lisas.
- **Haga letras sabrosas.** Juntos, formen las letras del nombre de su hijo con trozos fríos de espagueti cocidos o con palitos de pretzels.
- **Usen brillos.** Ayude a su hijo a usar pegamento para escribir letras en una hoja. Coloque purpurina arriba.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048